



## ΚΥΦΩΣΗ

### ΥΓΙΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ

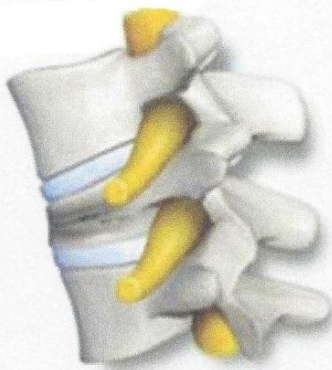
Η υγιής σπονδυλική στήλη έχει τέτοια κυρτότητα, ώστε το κεφάλι να βρίσκεται στην ίδια ευθεία με τα ισχία



### ΚΥΦΩΤΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ

Η κατάρρευση των σπονδύλων επιφέρει τη μη φυσιολογική κύρτωση της σπονδυλικής στήλης προς τα εμπρός. Στην πλάτη εμφανίζεται "καμπούρα".

Πιθανή κύρτωση των ώμων



### Σύνοψη

Η μη φυσιολογική αυτή κύρτωση της σπονδυλικής στήλης είναι μια παραμόρφωση που προκαλείται είτε από ασθένειες είτε από βλάβη των σπονδύλων.

### Πώς σχηματίζεται

Η κύφωση έχει διάφορες αιτίες. Η κακή στάση μπορεί να χαλαρώσει τους σπονδυλικούς συνδέσμους οδηγώντας σταδιακά στην εμφάνιση κύφωσης. Παθολογικές καταστάσεις ή τραυματισμοί της σπονδυλικής στήλης μπορούν να οδηγήσουν στην εξασθένηση και κατάρρευση των σπονδύλων, παραμορφώνοντας τη σπονδυλική στήλη. Στις συχνά υπεύθυνες παθολογικές καταστάσεις ανήκουν η οστεοπόρωση, η νόσος του Scheuermann (νεανική κύφωση), η φυματιώδης σπονδυλίτιδα και διάφοροι όγκοι.

### Συμπτώματα

Στις περισσότερες περιπτώσεις το μόνο σύμπτωμα πιθανόν να είναι η εμφάνιση ενός ήπιου ύβου (καμπούρα) στο άνω μέρος της πλάτης. Σε περιπτώσεις σοβαρής κύφωσης ο ασθενής πιθανόν να έχει πόνους στον αυχένα και στη μέση. Μόνο ο γιατρός με τη βοήθεια ακτινογραφικού ελέγχου μπορεί να θέσει την ακριβή διάγνωση.

### Θεραπεία

Οι περισσότεροι ασθενείς με κύφωση δε χρειάζονται θεραπεία. Για τη μείωση του κινδύνου εμφάνισής της συνιστώνται αύξηση της πρόσληψης ασβεστίου και ασκήσεις ενδυνάμωσης των οστικών δομών. Σε κάποιες περιπτώσεις η χρήση ειδικού κηδεμόνα μπορεί να αποτρέψει την επιδείνωση σε παιδιά με αναπτυσσόμενο σκελετό. Σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις απαιτείται χειρουργική αντιμετώπιση (**σπονδυλοδεσία**).