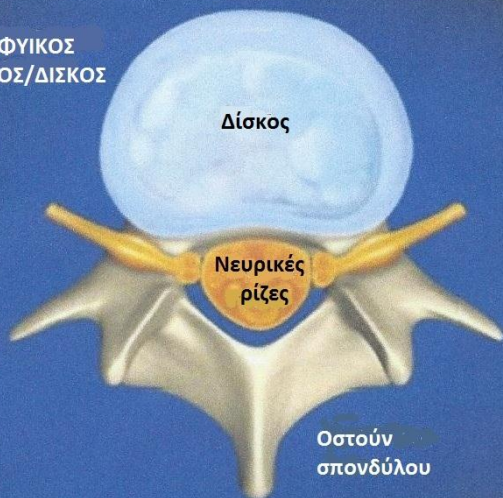


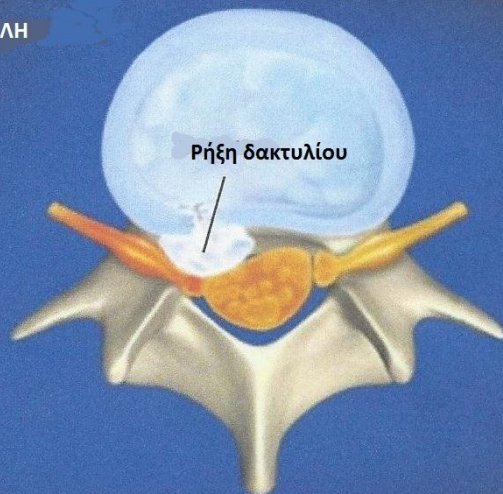


ΟΣΦΥΙΚΗ ΡΙΖΟΠΑΘΕΙΑ (ΙΣΧΙΑΛΓΙΑ) (I)

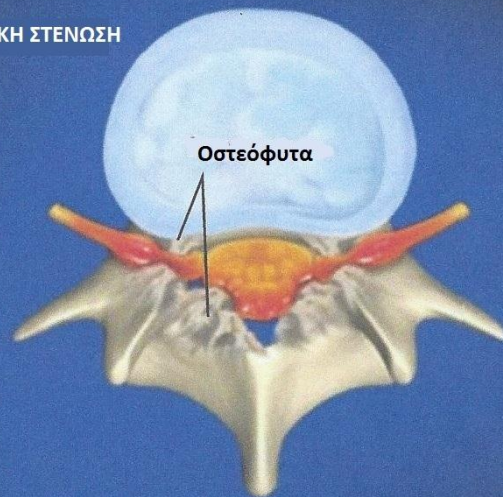
ΥΓΙΗΣ ΟΣΦΥΙΚΟΣ
ΣΠΟΝΔΥΛΟΣ/ΔΙΣΚΟΣ



ΔΙΣΚΟΚΗΛΗ



ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΕΝΩΣΗ



Σύνοψη

Η κατάσταση αυτή οφείλεται σε φλεγμονή ή συμπίεση μίας ή περισσότερων οσφυϊκών νευρικών ριζών. Καθώς οι ρίζες αυτές νευρώνουν τα κάτω άκρα (ισχία, γλουτούς, μηρούς, κνήμες, πόδια), μια βλάβη στην οσφυϊκή μοίρα είναι δυνατόν να προκαλέσει συμπτώματα σε αυτές τις περιοχές. Η ισχιαλγία μπορεί να οφείλεται σε μία πληθώρα προβλημάτων των οστικών δομών και των μαλακών μοριών της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.

Αιτιολογία (κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου)

Μία συχνή αιτία είναι η δισκοκήλη. Πρόκειται για μία ρήξη στον ινώδη δακτύλιο του δίσκου που επιτρέπει την προς τα έξω προβολή του πηκτοειδούς πυρήνα. Η κήλη αυτή μπορεί να προκαλέσει επώδυνη πίεση της νευρικής ρίζας.

Αιτιολογία (εκφυλιστική δισκική νόσος)

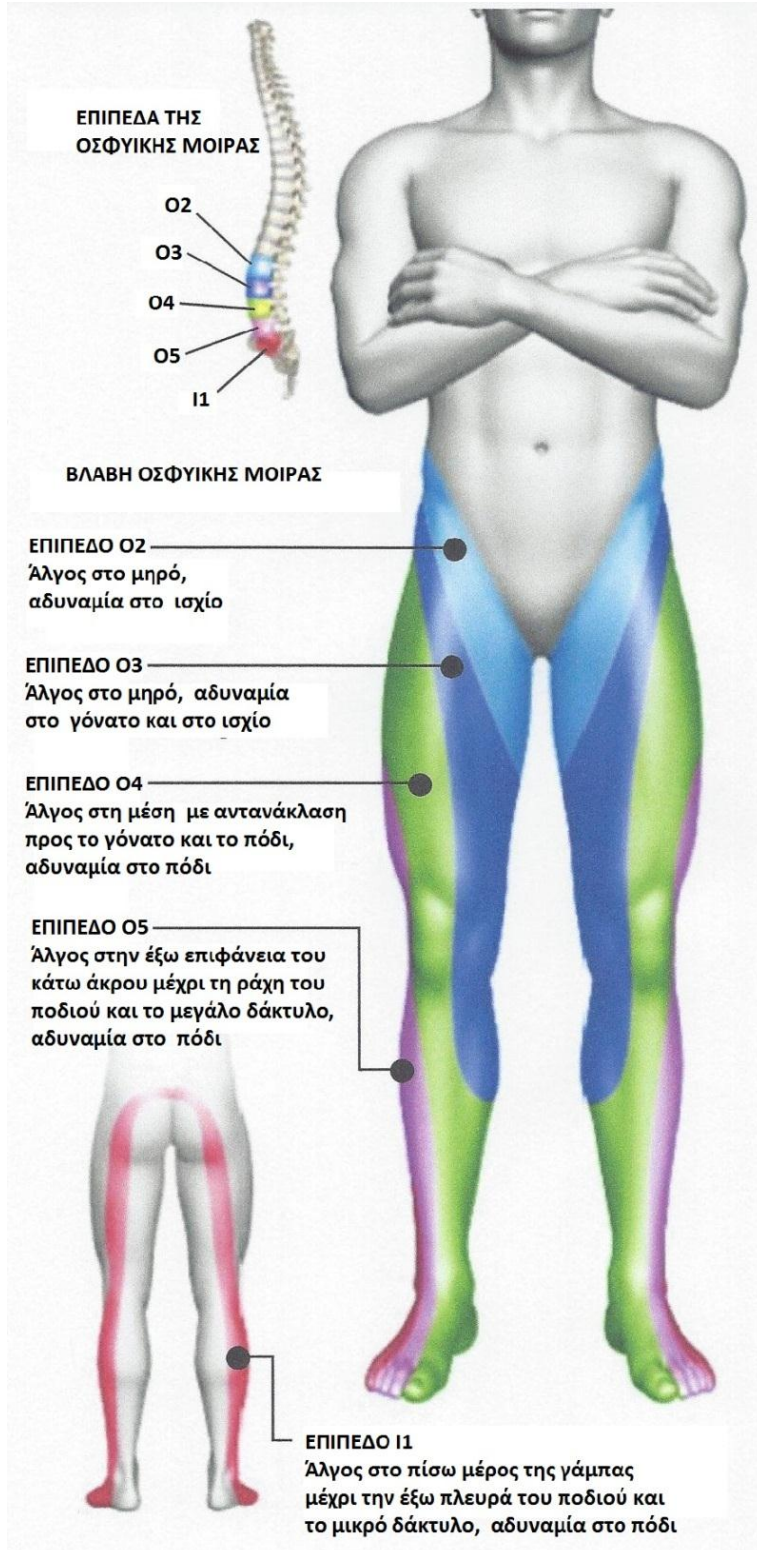
Μια άλλη συχνή αιτία βλάβης της ρίζας είναι η εκφυλιστική δισκική νόσος. Αυτή εμφανίζεται όταν ο δίσκος εξασθενεί και επιτρέπει τη μη φυσιολογική κίνηση των παρακείμενων σπονδύλων. Μπορεί να προκληθεί στένωση των σημείων εξόδου των νευρικών ριζών και συμπίεσή τους.

Αιτιολογία (σπονδυλική στένωση)

Κατά τη διαδικασία εκφύλισης των σπονδύλων, δίσκων και αρθρώσεων είναι δυνατός ο σχηματισμός οστεοφύτων, τα οποία αναπτύσσονται μέσα στο σπονδυλικό σωλήνα και στα νευρικά τρήματα. Η κατάσταση αυτή ονομάζεται σπονδυλική στένωση και μπορεί να προκαλέσει επικίνδυνη πίεση των νευρικών ριζών.



ΟΣΦΥΙΚΗ ΡΙΖΟΠΑΘΕΙΑ (ΙΣΧΙΑΛΓΙΑ) (II)



Συμπτώματα

Οι βλάβες των οσφυϊκών ριζών μπορεί να εντοπίζονται σε οποιοδήποτε επίπεδο της οσφυϊκής (O1-O5) ή στο ανώτερο επίπεδο της ιεράς (I1) μοίρας. Στα πιθανά συμπτώματα περιλαμβάνονται πόνος, αδυναμία και υπαισθησία, η εμφάνιση των οποίων ποικίλει ανάλογα με το επίπεδο της βλάβης. Για παράδειγμα μία βλάβη της O2 ρίζας μπορεί να προκαλέσει πόνο στο μηρό και αδυναμία στο ισχίο. Μια βλάβη της O3 ρίζας μπορεί να προκαλέσει πόνο στο μηρό και αδυναμία στο μηρό και στο γόνατο. Βλάβη της O4 ρίζας μπορεί να προκαλέσει πόνο που ακτινοβολεί από τη μέση στο πόδι και αδυναμία του ποδιού. Βλάβη της O5 ρίζας μπορεί να προκαλέσει πόνο στην έξω επιφάνεια της κνήμης και στην άνω επιφάνεια του ποδιού, καθώς και αδυναμία στο πόδι. Τέλος βλάβη της I1 ρίζας είναι δυνατόν να προκαλέσει πόνο από τη γάμπα στην έξω επιφάνεια του ποδιού και αδυναμία στο πόδι.

Θεραπεία

Η επιλογή της θεραπείας εξαρτάται από την εντόπιση της κήλης και τη βαρύτητά της. Μια κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου μπορεί να αντιμετωπιστεί με παυσίπονα, μυοχαλαρωτικά και **επισκληρίδιες εγχύσεις κορτικοστεροειδών**. Σε ορισμένες περιπτώσεις η φυσιοθεραπεία μπορεί να βοηθήσει. Αν οι μέθοδοι αυτές αποδειχθούν ανεπαρκείς είναι πιθανόν να απαιτείται χειρουργική αντιμετώπιση της δισκοκήλης (**δισκεκτομή**).