



ΚΗΛΗ ΜΕΣΟΣΠΟΝΔΥΛΙΟΥ ΔΙΣΚΟΥ (ΔΙΣΚΟΚΗΛΗ)

Σύνοψη

Η δισκοκήλη είναι μια συχνή βλάβη που μπορεί να προσβάλει κάθε σημείο της σπονδυλικής στήλης. Μια δισκοκήλη μπορεί να προκαλέσει ισχυρό πόνο καθώς και άλλα προβλήματα στα άνω και κάτω άκρα.

Ανατομία του δίσκου

Οι μεσοσπονδύλιοι δίσκοι βρίσκονται μεταξύ των σπονδυλικών σωμάτων. Έχουν ρόλο “αμορτισέρ” για να απορροφούν τους κραδασμούς και να επιτρέπουν κινήσεις κάμψης και στροφής. Κάθε δίσκος αποτελείται από ένα ισχυρό εξωτερικό στρώμα, τον ινώδη δακτύλιο, και ένα μαλακό εσωτερικό, τον πηκτοειδή πυρήνα.

Δισκοκήλη

Μια δισκοκήλη προκαλείται όταν ο πηκτοειδής πυρήνας πιέζει και προβάλλει μέσω ενός αδύνατου σημείου του ινώδους δακτυλίου. Η προβολή αυτή αν είναι ευμεγέθης μπορεί να συμπίεσει τις παρακείμενες νευρικές ρίζες.

Αιτιολογία

Οι δισκοκήλες συνήθως προκαλούνται από τη σταδιακή φθορά του δίσκου. Αυτό ονομάζεται δισκική εκφύλιση και μπορεί να εξελιχθεί σταδιακά με το πέρασμα πολλών ετών ως το αποτέλεσμα της φυσιολογικής φθοράς της σπονδυλικής στήλης. Μια δισκοκήλη μπορεί επίσης να προκληθεί από τραυματισμό ή από τη μη σωστή άρση βάρους.

Συμπτώματα

Τα συμπτώματα μίας δισκοκήλης ποικίλουν ανάλογα με την εντόπιση και το μέγεθός της. Κάποιες δισκοκήλες δεν προκαλούν καθόλου συμπτώματα και ο ασθενής μπορεί καν να μην τις καταλάβει. Σε άλλες όμως περιπτώσεις, μια δισκοκήλη μπορεί να προκαλέσει έντονο πόνο, μούδιασμα ή και μϊκή αδυναμία. Οι περισσότερες δισκοκήλες συμβαίνουν στην κατώτερη οσφυϊκή μοίρα (Ο.Μ.Σ.Σ.) προκαλώντας συμπτώματα στους γλουτούς, στα κάτω άκρα και ιδιαίτερα στα πόδια. Κήλες μεσοσπονδυλίων δίσκων συμβαίνουν και στην αυχενική μοίρα (Α.Μ.Σ.Σ.) όπου μπορούν να προκαλέσουν συμπτώματα στα άνω άκρα, ενώ είναι αρκετά σπάνια η εντόπισή τους στη θωρακική μοίρα (Θ.Μ.Σ.Σ.).

Θεραπεία

Η επιλογή της θεραπείας εξαρτάται από την εντόπιση της κήλης και τη βαρύτητά της. Μια κήλη μεσοσπονδύλιου δίσκου μπορεί να αντιμετωπιστεί με παυσίπονα, μυοχαλαρωτικά και **επισκληρίδιες εγχύσεις κορτικοστεροειδών**. Σε ορισμένες περιπτώσεις η φυσιοθεραπεία μπορεί να βοηθήσει. Αν οι μέθοδοι αυτές αποδειχθούν ανεπαρκείς είναι πιθανόν να απαιτείται χειρουργική αντιμετώπιση της δισκοκήλης (**δισκεκτομή**).

