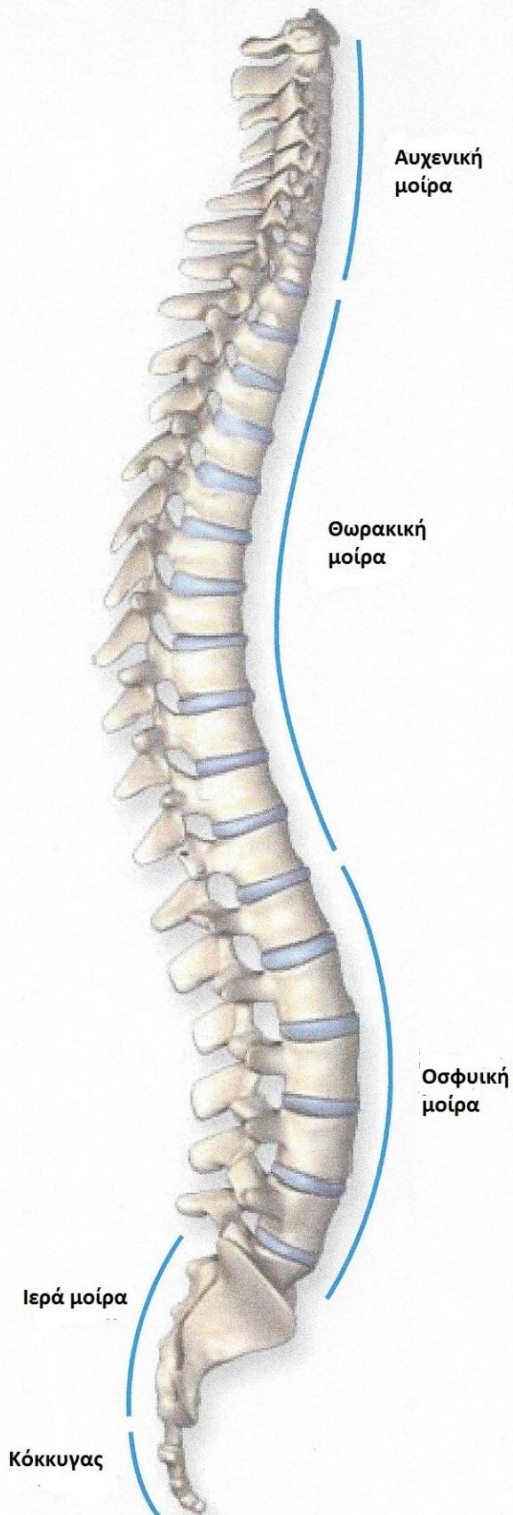


ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ (I)

**Σύνοψη**

Η σπονδυλική στήλη συνιστά την κύρια στηρικτική δομή του σώματος. Οι 33 σπόνδυλοι που την συναποτελούν χωρίζονται σε 5 μοίρες: αυχενική, θωρακική, οσφυϊκή, ιερά και κοκκυγική.

Αυχενική μοίρα:

Η αυχενική μοίρα αποτελείται από επτά σπονδύλους (Α1 έως Α7). Ο πρώτος αυχενικός σπόνδυλος ονομάζεται «Άτλας» και ο δεύτερος «Άξονας». Οι δύο μαζί σχηματίζουν την άρθρωση που ενώνει το κρανίο με τη σπονδυλική στήλη και επιτρέπει τις κινήσεις κάμψης, έκτασης και στροφής της κεφαλής.

Θωρακική μοίρα:

Η θωρακική μοίρα βρίσκεται στην «πλάτη» και αποτελείται από 12 σπονδύλους (Θ1 έως Θ12). Οι σπόνδυλοι αυτοί σχηματίζουν μαζί με τις πλευρές τον άκαμπτο θωρακικό κλωβό.

Οσφυϊκή μοίρα

Η οσφυϊκή μοίρα, περισσότερο γνωστή ως «μέση», αποτελείται από 5 σπονδύλους (Ο1 έως Ο5). Αυτή είναι το τμήμα της σπονδυλικής στήλης όπου ασκούνται οι μεγαλύτερες δυνάμεις και υφίσταται τη μεγαλύτερη καταπόνηση.

Ιερά μοίρα

Η ιερά μοίρα (ιερό) αποτελείται από πέντε συνοστεωμένους σπονδύλους (Ι1 έως Ι5). Οι σπόνδυλοι αυτοί σχηματίζουν μία ενιαία οστική μάζα, η οποία συνδέει τη λεκάνη με την υπόλοιπη σπονδυλική στήλη.

Κοκκυγική μοίρα

Η κοκκυγική μοίρα γνωστή και ως «ουρίτσα» αποτελείται από τέσσερις μικρούς σπονδύλους, οι οποίοι μπορούν να είναι ενωμένοι ή ξεχωριστοί. Συνιστούν τον κόκκυγα που αποτελεί σημείο πρόσφυσης μυών, τενόντων και συνδέσμων και ταυτόχρονα βοηθά στη στήριξη του σώματος στην καθιστή θέση.

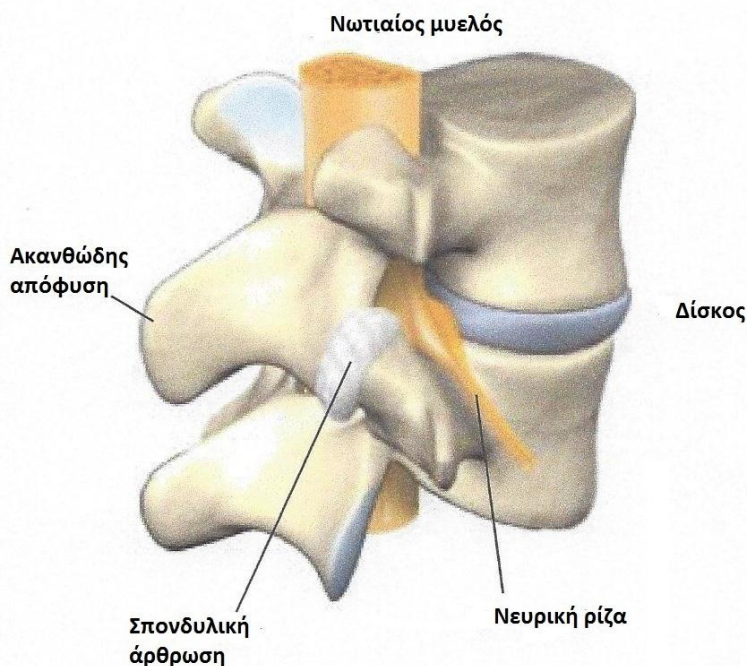
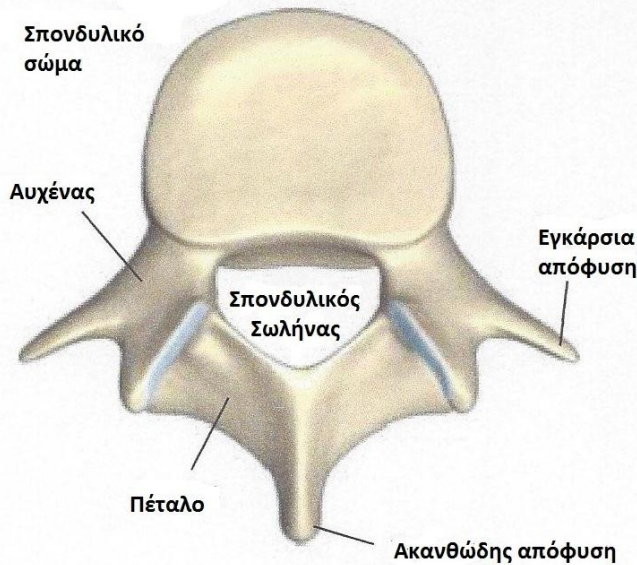
Σπόνδυλοι

Όλοι οι σπόνδυλοι υποστηρίζουν το βάρος του σώματος και προστατεύουν το νωτιαίο μυελό και τις νευρικές ρίζες. Κάθε σπόνδυλος διαθέτει ένα σύνολο πολύπλοκων δομών που είναι απαραίτητες στη συνολική λειτουργία της σπονδυλικής στήλης.

Σπονδυλικό σώμα

Η κύρια δομή ενός σπονδύλου είναι το σπονδυλικό σώμα, ένα κυλινδρικό οστέινο τμήμα στο μπροστινό τμήμα του σπονδύλου. Είναι η περιοχή που δέχεται το μεγαλύτερο μέρος των φορτίων.

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ (II)



Σπονδυλικός σωλήνας (ή κανάλι)

Πίσω από το σώμα σχηματίζεται ο σπονδυλικός σωλήνας μέσα στον οποίο βρίσκεται ο νωτιαίος μυελός.

Νωτιαίος μυελός

Ο νωτιαίος μυελός συνιστά την κυριότερη νευρική οδό που συνδέει τον εγκέφαλο με το υπόλοιπο σώμα. Ο νωτιαίος μυελός τελειώνει περίπου στο ύψος των Ο1-Ο2 σπονδύλων, χαμηλότερα στο κανάλι υπάρχουν μόνο νευρικές ίνες που σχηματίζουν την «ιππουρίδα».

Νωτιαίες νευρικές ρίζες

Οι νωτιαίες ρίζες είναι χοντροί νευρικοί κλάδοι που εξέρχονται από τα πλάγια της σπονδυλικής στήλης και συνδέουν το νωτιαίο μυελό με τα υπόλοιπα μέρη του σώματος.

Αυχένες

Εκατέρωθεν του σπονδυλικού σωλήνα βρίσκονται οι σπονδυλικοί αυχένες που συνδέουν το σπονδυλικό σώμα με το πέταλο.

Πέταλα

Τα πέταλα σχηματίζουν το οπίσθιο-έξω τοίχωμα του σπονδυλικού σωλήνα προστατεύοντας το νωτιαίο μυελό.

Ακανθώδεις αποφύσεις

Είναι οι δομές που προβάλλουν από το οπίσθιο τμήμα των πετάλων και είναι ψηλαφητές κάτω από το δέρμα κατά μήκος της σπονδυλικής στήλης. Αποτελούν σημείο πρόσφυσης μυών και συνδέσμων που κινούν και σταθεροποιούν τη σπονδυλική στήλη.

Εγκάρσιες αποφύσεις

Οι εγκάρσιες αποφύσεις προβάλλουν στα πλάγια του σπονδυλικού σώματος. Αποτελούν και αυτές σημείο πρόσφυσης μυών και συνδέσμων που κινούν και σταθεροποιούν τη σπονδυλική στήλη.

Ζυγοαποφυσιακές (σπονδυλικές) αρθρώσεις (facets)

Οι σπονδυλικές αρθρώσεις συνδέουν κάθε σπόνδυλο με τον υπερκείμενο και τον υποκείμενό του. Κάθε σπόνδυλος έχει τέσσερις αρθρώσεις (δύο άνω, δύο κάτω). Οι αρθρικές επιφάνειες καλύπτονται από χόνδρο και κάθε άρθρωση περιβάλλεται από αρθρικό θύλακο επιτρέποντας κινήσεις μεταξύ των σπονδύλων.

Μεσοσπονδύλιος δίσκος

Μεταξύ των σπονδυλικών σωμάτων βρίσκονται οι ισχυροί και ελαστικοί μεσοσπονδύλιοι δίσκοι. Έχουν ρόλο αμορτισέρ για να απορροφούν τους κραδασμούς και να επιτρέπουν κινήσεις κάμψης και στροφής. Κάθε δίσκος αποτελείται από ένα ισχυρό εξωτερικό στρώμα, τον ινώδη δακτύλιο, και ένα μαλακό εσωτερικό, τον πηκτοειδή πυρήνα.